****

**КРИТЕРИИ**

**ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

**ПО МНЕНИЮ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

* **осознание и чувство непрерывности, постоянства и идентичности своего физического и психического «Я»**
* **чувство постоянства и идентичности переживаний в однотипных ситуациях**
* **критичность к себе и своей собственной психической продукции (деятельности) и ее результатам**
* **соответствие психических реакций (адекватность) силе и частоте средовых воздействий, социальным обстоятельствам и ситуациям**
* **способность самоуправления поведением в соответствии с социальными нормами, правилами, законами**
* **способность планировать собственную жизнедеятельность и реализовывать эти планы**
* **способность изменять способ поведения в зависимости от смены жизненных ситуаций и обстоятельств**