****

**ЧТО ТАКОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

**Психическое здоровье - понятие условное, выделяющее лишь одну из составляющих здоровья человека, и может быть разделено на индивидуальное и общественное.**

**Индивидуальное психическое здоровье - это такое состояние психики индивида, которое характеризуется цельностью и согласованностью всех психических функций организма, обеспечивающих чувство субъективной психической комфортности, способность к целенаправленной осмысленной деятельности и оптимальное выполнение социальных функций, адекватных общечеловеческим ценностям и этнокультурным особенностям той группы, к которой принадлежит индивид.**

***"Психическое здоровье надо понимать не просто как статически хорошее самочувствие, а как динамически развивающееся событие. Быть психически здоровым –***

***значит быть способным к развитию"*.**

**Немецкий психиатр и психоаналитик Г. Аммон**

**Под термином общественное психическое здоровье подразумевается уровень психического здоровья популяции, т.е. распространенность в ней психических заболеваний, алкоголизма и наркомании, умственной отсталости, различных форм деструктивного поведения (в том числе суицидального и агрессивного), соотношение между психически здоровыми и больными людьми.**

***"Безумие редко поражает отдельных индивидов,***

***зато правит целыми группами, нациями и эпохами".***

**Немецкий философ Ф. Ницше**